

تشخیص عفونت واژن:

عفونت قارچی واژن به راحتی تشخیص داده می شود. متخصص زنان در مورد سابقه پزشکی شما سوالاتی میپرسد مثلا اینکه تابحال دچار عفونت قارچی واژن شده اید یا خیر؟ اقدام بعدی برای تشخیص عفونت واژن معاینه لگنی است. دکتر دیواره واژن و رحم را بررسی میکند. بسته به چیزی که دکتر مشاهده میکند ممکن است مقداری از سلول های روی واژن را برداشته و برای آزمایش بفرستد. این آزمایش معمولا برای زنانی که مرتب عفونت قارچی واژن دارند و درمان نمیشوند



عواملی که می توانند منجر به عفونت واژن شوند:

انتهی بیوتیک ها ، بارداری ، دیابت ، ضعف سیستم ایمنی ، فشار ، کمبود خواب و...



علائم عفونت واژن:

ناراحتی ، قرمزی ، جوش ، خارش واژن، سوزش ادرار، تورم اطراف واژن ، درد در زمان رابطه جنسی یا ادرار

ترشحات در برخی بیماران شبیه به تکه های پنیر بوده و در برخی بیماران ممکن است ابکی باشد و هرچقدر دیر تر برای درمان عفونت اقدام شود علائم آن نیز شدید تر خواهد شد.


عفونت واژن از جمله مشکلات رایج زنان بشمار می رود که توسط قارچی به نام کاندیدا البیکنز بوجود می آید از هر ۴ زن حداقل ۳ زن در یک دوره ای از زندگی خود عفونت قارچی را تجربه میکند.



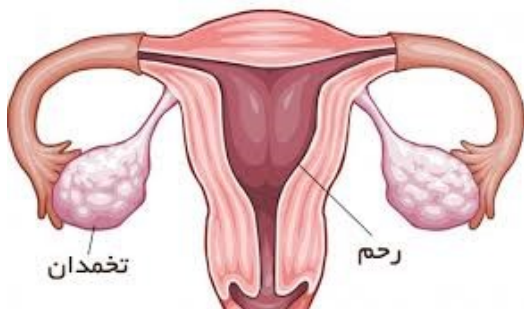
علت:

قارچ کاندیدا بطور طبیعی در واژن رشد میکند و نوعی باکتری رشد این قارچ را کنترل میکند اما عدم تعادل در سیستم تناسلی میتواند باعث اختلال عملکرد باکتری شود در نتیجه قارچ ها بیش از اندازه رشد کرده و باعث بروز علائم عفونت قارچی میشود.

رابطه جنسی میتواند باعث انتقال این بیماری شود. اما زنانی که رابطه جنسی ندارند ممکن است به این بیماری مبتلا شوند.

شماره سند: 97/eq/123 تاریخ تدوین: ۹۷/۲/۸ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱	عنوان سند: پمفلت آموزشی ویژه بیماران	 دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
--	--	---

عفونت واژن در زنان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

کارهایی که برای پیشگیری از عفونت قارچی واژن نباید انجام دهید:

- پوشیدن شلوار تنگ جوراب شلواری
یالگ های جذب
- استفاده از تامپون های معطر یا خوشبو
کننده های واژن
- نشستن در محیط های مرطوب مخصوصا
حمام
- نشستن در وان ابگرم یا مرتب باوان
ابگرم حمام کردن

www.nursingconsult.com

درمان عفونت واژن:

عفونت های قارچی باهم فرق میکند و دکتر بعد از معاینه بهترین روش درمانی مناسب برای شما را انتخاب میکند. درمان عفونت قارچی واژن معمولا براساس شدت علائم صورت می گیرد.

عفونت واژن خفیف:

برای عفونت های خفیف قارچی دکتر معمولا برای ۱ تا ۳ روز پماد، قرص و کرم های خاصی راتجویز میکند زنان مبتلا به عفونت واژن خفیف باید بعد از مصرف دارو نیز به دکتر مراجعه کنند. همچنین اگر علائم عفونت واژن بعد از ۲ ماه برگشت باید حتما به دکتر خود مراجعه کنید.

عفونت های واژن شدید بیش از ۴ بار در سال بوجود می آید. اگر بعد از درمان دوباره به این عفونت مبتلا شدید ممکن است همسرتان عفونت قارچی داشته باشد.