

عفونت مجاری ادراری (UTI) عفونت در هر بخشی از سیستم ادراری شامل کلیه ها، مثانه و مجرای ادراری است. اکثر عفونت ها شامل دستگاه ادراری تحتانی، مثانه و مجرای ادرار است. زنان در حدود چهار برابر بیشتر از مردان به UTI مبتلا میشوند. اگر عفونت محدود به مثانه باشد می تواند دردناک و مزاحم باشد. با این وجود، اگر UTI به کلیه های نیز نفوذ کند، عواقب جدی می تواند رخ دهد. پزشکان معمولاً عفونت های دستگاه ادراری را با آنتی بیوتیک ها درمان می کنند.

#### عوارض:

- عفونت های مکرر؛ به ویژه در زنان که در طی شش ماه یا یک سال بیش از دو بار به عفونت مبتلا می شوند.
- آسیب دائمی کلیه از عفونت حاد یا مزمن کلیه (پیلونفریت) به علت UTI بدون درمان.



#### انواع:

بسته به اینکه کدام قسمت از دستگاه ادراری شما آلوده شده است، هر نوع UTI ممکن است دارای علائم خاصی باشد.

علائم و نشانه هایی که بخشی از دستگاه ادراری را تحت تاثیر قرار می دهد:

- پیلونفریت حاد
- درد در قسمت بالای پشت
- تب شدید و لرز
- حالت تهوع و استفراغ
- درد در هنگام دفع ادرار
- تکرر ادرار
- درد در ناحیه فوق عانه
- ادرار بدبو
- عفونت مثانه (سیستیت)

اگر علائم و نشانه های UTI دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

#### علائم:

عفونت های دستگاه ادراری همیشه علائم و نشانه ها را ایجاد نمی کنند، اما در صورت ایجاد ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- تکرر ادرار
- احساس سوزش هنگام ادرار کردن
- ادرار به رنگ قرمز، صورتی روشن و یا کولا رنگ (نشانه ای از خون در ادرار)
- ادرار شدیداً و بدبو
- درد لگن در زنان ( به ویژه در مرکز لگن ).

#### علل:

عفونت ادراری معمولاً هنگامی رخ می دهد که باکتری ها از طریق مجرای ادرار به داخل سیستم ادراری وارد شوند و شروع به ایجاد آسیب به مثانه می کنند. هنگامی که این اتفاق می افتد، باکتری ها ممکن است در مثانه تکثیر شوند و به یک عفونت کامل در دستگاه ادراری تبدیل شوند. شایع ترین UTI ها به طور عمده در زنان رخ می دهد و بر مثانه و مجرای ادرار تأثیر می گذارد. بسیاری از زنان در طول زندگی خود بیش از یک عفونت را تجربه می کنند.

## عوامل خطر:

### ۱. اختلالات دستگاه ادراری:

نوزادانی که مبتلا به اختلالات دستگاه ادراری هستند که از خروج ادرار به صورت طبیعی از بدن جلوگیری میکند، خطر ابتلا به UTI را افزایش می دهد.

### ۲. انسداد در دستگاه ادراری:

سنگ کلیه یا پروستات بزرگ شده می تواند ادرار را در مثانه تان حفظ کند و خطر ابتلا به UTI را افزایش دهد.

### ۳. سیستم ایمنی سرکوب شده:

دیابت و سایر بیماری هایی که سیستم ایمنی بدن را مختل می کنند

### ۴. استفاده از سوند:

افرادی که نمیتوانند خودشان ادرار کنند و از سوند برای ادرار استفاده کنند، در معرض خطر ابتلا به UTI می باشند.

## پیشگیری:

شما می توانید این مراحل را برای کاهش خطر ابتلا به عفونت های دستگاه ادراری خود انجام دهید:

- نوشیدن مقدار زیادی مایعات؛ به ویژه آب آشامیدنی کمک می کند تا ادرار را رقیق شود (قبل از اینکه عفونت شروع شود)
- باکتری ها را از دستگاه ادراری خود بشویید.
- نوشیدن آب کرفس (انجام این کار پس از ادرار کردن و پس از حرکت روده کمک می کند تا از گسترش باکتری ها در منطقه مقعد، مهبل و مجرای ادرار جلوگیری شود).

منبع: medlineplus



دفتر بهبود کیفیت و آموزش  
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

پمفلت آموزشی

ویژه بیماران

شماره سند:

96/EQ/112

شماره بازنگری ۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

## عفونت مجاری ادراری



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶