

## ((به نام خدا))

عفونت خون یا سپسیس ، وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می جنگد . این حالت می تواند به دلیل حمله به سیستم های دفاعی بدن شما و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری ، ویروس و یا قارچ ها ایجاد می شود ، حاصل گردد.

### افرادی که در ریسک این مشکل هستند؟

۱- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری های مختلف مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.

۲- افرادی که سیستم ایمنی آن ها هنوز کامل نشده . مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل و درست درمان نمی شوند.

۳- افراد بسیار پیر که یک بیماری طولانی و زمینه ای مثل دیابت دارند، یکی از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که پزشکان شروع به درمان سرطان ها و پیوند اعضا کرده اند و در این درمان ها از داروهایی استفاده می شود که سیستم ایمنی را تضعیف می کند.

### دلیل سپسیس چیست؟

میکروب های زیادی می توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آن ها باکتری ها مهمترین عامل هستند.

عفونت ریه ، عفونت مثانه ، عفونت پوست، عفونت های شکمی مثل آپاندیسیت و یا عفونت های مناطق دیگر مثل مننژیت می توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند . عفونت های بعد از جراحی ها هم می تواند باعث سپسیس شوند.

### چه کسانی در معرض خطر هستند؟

- ۱- افراد بسیار جوان و بسیار پیر
- ۲- هر کس که پسوند اعضا انجام داده باشد
- ۳- کسانی که شیمی درمانی می شوند و اشعه می گیرند.
- ۴- افرادی که بیماری طولانی مدت دارند مثل ایدز یا دیابت
- ۵- افرادی که آسیب ها و سوختگی های شدید دارند
- ۶- افرادی که دارای عفونت هستند مننژیت، سلولیت ، عفونت دستگاه ادراری ، آپاندیس پاره شده

### سپسیس چه علائمی دارد؟

- ۱- در بیمار دچار سپسیس حرارت بدن طبیعی ، بالا و یا گاهی پایین می باشد. ۲- می تواند لرز داشته باشد
- ۳- افزایش ضربان قلب و تنفس
- ۴- کاهش سطح هوشیاری ، هزیان و گیجی ممکن است مشاهده شود.

### ۵- مشاهده خونریزی کوچک پوستی

۶- درد در مفاصلی مثل ستون مهره ها ، مچ دست ، ران ، آرنج و زانو

### چه وقت به بیمارستان مراجعه کنید؟

۱- در کودک زیر ۶۰ روز بیحالی ، کاهش اشتها ، تغییر رفتار طبیعی و دانه های غیر معمول پوستی

۲- اگر یکی از اعضای خانواده دچار اختلال سطح هوشیاری ، افزایش ضربان قلب ، افزایش تنفس ، تب و لرز شد با پزشک خود تماس بگیرید و یا به اوژانس بیمارستان مراجعه کنید

### معاینات و آزمایشات


در بیمارستان پزشک ممکن است انواع آزمایشات و معاینات را انجام دهد

۱- آزمایش خون به وسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می گیرد و آزمایش انجام شده که آیا تعداد گلبولهای سفید بالا رفته یا نه ؟

۲- کشت خون

۳- نمونه مخاط - اندازه و مایع نخاع و مایع درون آبه نمونه گیری شود

۴- عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم

شماره سند: Q1/EQ/201	عنوان سند:	
تاریخ تدوین: ۹۸/۳/۱	پمفلت آموزشی ویژه	دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۰۱	بیماران	

## عفونت خون یا سپسیس



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

## پیش آگاهی یا (شانس زندگی)

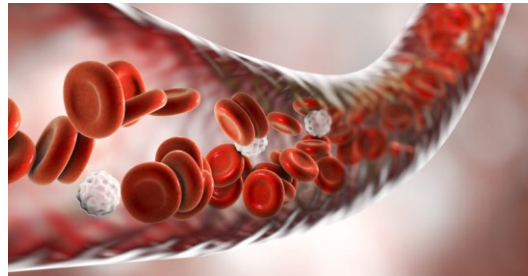
پیش آگاهی بستگی به سن و وضع سلامتی گذشته فرد دارد.

اگر فرد شخص پیری با بیماری های زیادی باشد و سیستم ایمنی او خوب کار نکند و عفونت خون پیشرفته ای داشته باشد احتمال مرگش حدود ۸۰ درصد است .

بر عکس اگر فرد سالم , بدون بیماری زمینه ای باشد احتمال مرگ کمتر از ۵ درصد است.

روی هم رفته احتمال مرگ در سپسیس ۴۰ درصد است البته باید خاطر نشان کرد پیش آگاهی به زمانی که تشخیص و درمان انجام می شود بستگی دارد

هر چه سریعتر درمان را شروع شود, نتیجه بهتری خواهیم داشت.



منبع: [www.medline](http://www.medline)

## درمان عفونت خون

### درمان در خانه:

درمان در خانه ندارد و یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

### درمان دارویی:

۱- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و از طریق لوله ای از کنار بینی تان به شما اکسیژن داده می شود.

۲- طبق نتایج تست ها, پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولا از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند چون معمولا معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است. به محض اینکه جواب کشت خون , نوع باکتری را معلوم کرد , پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند ممکن است دستور تزریق محلول نمکی وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش بدهد.