

تعویض مفصل یا آرتروپلاستی زانو



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۴۹

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

۴- تا چند هفته بعد از جراحی بیمار در شب یا در هنگام فعالیت ممکن است قدری ناراحت باشد که این حالت بتدریج از بین می رود معمولا بعد از ۳-۶ هفته از جراحی فعالیتهای سبک روزانه خود را در منزل انجام دهد.

۵- تا وقتی مفصل مصنوعی در بدن وجود دارد هر وقت کار دندانپزشکی برای بیمار انجام می شود باید به دندانپزشک خود اطلاع دهد تا برای مدتی برای وی داروی آنتی بیوتیک تجویز کند چون میکروبها می توانند در موقع دست کاری محوطه دهان و دندان در موقع اعمال دندانپزشکی از راه خون به محل مفصل مصنوعی رفته و در آن محل ایجاد عفونت کنند.
علائم عفونت شامل:

تب بالا - ترشح از محل عمل - قرمزی - تورم در اطراف جای محل زخم جراحی - درد در موقع فعالیت و حتی استراحت
در این مواقع بیمار فوراً به پزشک خود اطلاع دهد در صورت عدم دسترسی به اورژانس مراجعه نماید

۶- مصرف صحیح داروهایی که برای جلوگیری از لخته شدن خون در اندام تحتانی بیمار داده می شود و علائم ریه ممکن است به علت تشکیل لخته در عروق اندام تحتانی باشد

-درد در پشت ساق

-قرمزی در پشت ساق

-تورم پی یا ساق یا ران

وجود علائم زیر ممکن است نشانه این باشد که لخته به ریه رسیده است در این موارد بیمار باید فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کند

تنگی نفس ناگهانی

درد قفسه سینه بخصوص اگر با تنفس شدیدتر شود

مراقبتهای بعد از عمل که باید در منزل انجام شود

اینکه عمل جراحی تعویض مفصل زانو که برای شما انجام شده است تا چه اندازه ای موفق خواهد بود فقط به مهارت جراح وابسته نیست بلکه مراقبتهای بعد از جراحی تاثیر بسیار زیادی در سرنوشت تعویض مفصل دارد مهمترین این مراقبتهای عبارتند از:

۱- تعویض پانسمان محل عمل بنا به دستور پزشک
معالج. اگر ترشحات زخم بیش از چند روز طول کشید یا بعد از چند روز ترشحات غلیظ یا زرد رنگ یا بودار شد باید به پزشک معالج اطلاع داد. معمولا بخیه ها بعد از ۲ هفته خارج می شوند و بهتر است تاوقتی که بخیه ها خارج نشده اند اجازه ندهید با آب تماس پیدا کند.

۲- در چند ماه بعد از عمل مختصری تورم در محل عمل و اندام تحتانی مبتلا وجود دارد که طبیعی است ولی هر گونه افزایش تورم باید به اطلاع پزشک رسانده شود

۳- قدری بی اشتهايي تاچند هفته بعد از عمل طبیعی است بهتر است بیمار از مواد غذایی حاوی آن زیاد و میوه استفاده کند آب زیاد بنوشد مواد حاوی مقادیر زیاد ویتامین k مثل کلم، جگر، لوبیا سبز، سویا، اسفناج، گل کلم، کاهو، عدس و پیاز را مصرف نکند، الکل ننوشد از قهوه کمتر استفاده کند.



تعویض مفصل

عمل جراحی ارتوپدی که با استفاده از آن سطوح مفصلی استخوان ران و درشت نی در مفصل زانو با سطوح مصنوعی جایگزین می گردد

تعویض مفصل زانو در مواردی که سطوح مفصلی بیمار به دلایلی مانند روماتیسم مفصلی، دفوریتی و الگوس شدید، تروما یا خونریزی داخل مصنوعی مزمن از بین رفته با جایگزین دقیق پروتزهای آماده انجام می شود.

مراقبت جراحی پیش از عمل :

- ۱- انجام آزمایشات و گرافی های درخواستی و نوار قلب
- ۲- ناشتا بودن ، پزشک زمان آن را تعیین می کند
- ۳- دادن رضایت جهت عمل و خارج کردن زیورآلات و دندان مصنوعی
- ۴- تمیز کردن موهای محل عمل

عوارض :

- ۱- عفونت
- ۲- ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی پا
- ۳- درد مزمن یا سفتی اندام
- ۴- خونریزی درون مفصلی
- ۵- آسیب عصبی
- ۶- آسیب عروق خونی

آیا عمل جراحی تعویض مفصل زانو انتخاب درستی

برای من است ؟

تصمیم گیری برای جراحی یک تصمیم دسته جمعی است که در آن خود بیمار و خانواده وی نیز باید دخالت کنند

- ۱- درد شدید مفصل زانو
- ۲- درد شدید یا متوسط زانو حتی در موقع استراحت
- ۳- درد زانو همراه با تغییر شکل و انحراف زانو
- ۴- تحمل نکردن داروهای مسکن و ایجاد عوارض
- ۵- عدم بهبودی با جراحی های دیگر

بعد از عمل جراحی تا زمان ترخیص چه اقداماتی

در بیمارستان انجام می شود ؟

- در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشد به تدریج بهبود می یابد
- اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است تا چند ساعت نباید چیزی برای خوردن به او داده شود سپس به تدریج مایعات شروع شود
- اگر بیمار با بی حسی موضعی عمل شده تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او بالا باشد سر بیمار پایین باشد و گرنه دچار سر درد شدیدی می شود
- مصرف مسکن طبق دستور پزشک
- مصرف آنتی بیوتیک بعد از عمل طبق دستور پزشک
- مصرف داروهای ضد لخته شدن خون در پاها
- گرفتن گرافی بعد از عمل جهت کنترل پروتزها
- تشویق بیمار به سرفه و تنفس های عمیق و انجام فیزیوتراپی تنفسی
- حرکت مچ پا جهت جلوگیری از احتقان تشکیل لخته در ساق پا
- خروج از تخت توسط فیزیوتراپ و با کمک واکر