



دفتر بهبود کیفیت آموزش
بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:
بمفقت آموزشی
ویژه پرستل

شماره سند: 98/EQ/155
تاریخ تدوین: ۹۸/۱/۲۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۲۲

انوکسپارین و نحوه استفاده آن



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

۱- خونمردگی و کیودی در محل تزریق ، خارش و واکنش های حساسیتی

۲- تب ، سردرد و سر گیجه

۳- تهوع ، استفراغ ، اسهال و دفع خون از ادرار(پررنگ شدن ادرار)

۴- کم خونی و کاهش پلاکت

۵- افزایش برگشت پذیر انزیم های کبدي

۶- تورم اندام های محیطي

۷- پوکی استخوان که از عوارض نادر در مصرف طولانی مدت است

موارد منع مصرف :

۱. حساسیت به انوکسپارین

۲. حساسیت به هپارین

۳. بیمار دارای خونریزی فعال

۴. بیمار آن دارای افت پلاکت به واسطه مصرف هپارین

۵. در صورتی که باردار هستید و دریچه مصنوعی قلب دارید مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود .

با دعای سلامتی برای شما عزیزان

www.medlinplus

شرایط نگهداری دارو :

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری

شود (نیاز به یخچال نیست)

از یخ زدگی محافظت شود

دور از تابش مستقیم خورشید نگهداری شود

بدانید که :

در صورت بروز عوارض پزشك خود را مطلع کنید

در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد پزشك خود را مطلع کنید

در صورت فراموش کردن تزریق دارو به محض یادآوری تزریق را انجام دهید و از دوبرابر کردن دوز دارو جدا خودداری کنید

وجود حباب کوچک در سرنگ ها امری عادی است آن را تخلیه نکنید مگر به توصیه پزشك جهت تنظیم دوز

فرآورده باید شفاف بی رنگ و فاقد ذره باشد در غیر این صورت از مصرف آن دارو خودداری کنید

عوارض ناخواسته دارو :

هردارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز بشود در صورت مشاهده این عوارض پزشك خود را مطلع کنید

آشنایی با انوکسپارین و نحوه استفاده آن :

انوکسپارین يك نوع داروي ضد انعقاد خون (هپارین با وزن مولكولي پايين) براي مصرف در بيماراني است كه احتمال تشكيل لخته هاي خوني در آنها بيشتر بوده و يا در حال درمان لخته ي از پيش تشكيل شده هستند

خطر كجاست ؟

با توجه به علل شايع و متعدد ابتلا به اين عارضه (لخته خوني) اين نگراني وجود دارد كه با تشكيل لخته خون به وبژه در ورید های عمقی بدن عمدتاً پاها و عدم تشخیص و درمان به موقع و مناسب آنها همواره امکان جدا شدن لخته از بستر عروقي و حرکت آن در گردش خون وجود داشتند .

با حرکت لخته در جریان خون (امبولي) احتمال توقف آن در رگ های اعضاي حياتي بدن مانند ريه (امبولي ريوبي) و مغز(امبولي مغزي) افزایش یافته و با انسداد این عروق صدمات جبران ناپذيري را به این اعضا خواهد زد .



مصرف صحیح دارو :

بیمار گرامی :

پیش از مصرف دارو دستور العمل آن را مطالعه فرمایید

این دارو جهت تزریق زیر جادي در ناحیه شکمي آماده شده است در صورت صلاح دید پزشك به منظور تزریق دارو توسط بيمار مصرف کننده نحوه تزریق دارو به شکل ذیل است

۱. ابتدا دست ها و ناحیه تزریق را با آب و صابون بشویید و خشك كنید (از پنبه الكلي مي توانيد استفاده كنید فقط فرصت دهید الكل خشك شود)
۲. به گونه اي كه محل تزریق برایتان قابل مشاهده باشد دراز بکشید (نشستن نیز منعی ندارد)
۳. يك ناحیه روي شکم براي تزریق انتخاب كنید به گونه اي كه حداقل ۵ سانتی متر با ناف و پهلو و یا هرگونه خراش و ضایعه ي پوستي فاصله داشته باشد
۴. درپوش سرنگ را بردارید چنانچه قطره اي از انتهاي سوزن خارج شده پیش از تزریق آن را برطرف كنید . پیش از تزریق هواگیری انجام دهید .
۵. سرنگ را در دستي كه با آن مي نویسید نگه دارید و با دست دیگر خود پوست محل انتخابي را بين دو انگشت شست و اشاره نگه دارید .
۶. تمام سوزن را به صورت كاملا عمودي و رو به پايين (با زاویه ۹۰) در پوست فرو ببرید و تزریق را انجام دهید .
۷. در هنگام تزریق همچنان پوست محل تزریق را بين انگشتان نگه دارید . مطمئن شوید كه اخري قطره دارو هم از سرنگ خارج شده . (۱۰ ثانيه صبرکنید و سپس سرنگ را از پوست خارج كنید)

۸. پس از تزریق درپوش سرنگ را مجدداً روي آن قرار داده و دور بیندازید . پس از تزریق به هیچ عنوان محل تزریق را ماساز ندهید .

۹. هر سرنگ براي يك بار مصرف مي باشد.

۱۰. در صورت باقي ماندن مقداري دارو در سرنگ ، آن را دور بیندازید .

