

گاسترو آنتریت (اسهال)

التهاب معده و روده است که موجب اسهال یا استفراغ و یا هردو می شود و در کودکان شایع است.

شایع ترین علت آن در کودکان عفونت با ویروس هایی است که از طریق هوا یا تماس با مدفوع آلوده منتقل میشود و گاهی نیز میکروب هایی است که از طریق غذا و یا نوشیدنی ها منتقل می شود و باعث گاستروآنتریت می گردد.

علائم شامل:

اسهال - استفراغ - بی اشتهایی - درد شکم - ضعف و تب مییاشد.

از عوارض اسهال ازدست دادن آب بدن در اثر اسهال یا استفراغ است که خطرناک می باشد که باید مایعات از دست رفته در اثر اسهال و استفراغ حتما جایگزین شود.

مهم ترین اقدام (سازدن مایعات) به کودک است.

درمان

در صورت عدم تهوع و استفراغ ، محلول ORS به ازای هر بار اجابت مزاج به کودک خورانده می شود.

در صورت استفراغ سرم تراپی طبق دستور پزشک شروع می شود.

آزمایش مدفوع، نوع ویروسی و میکروبی را مشخص می کند ودر صورت اسهال ویروسی ، سرتراپی انجام می شود و نیاز به آنتی بیوتیک نمی باشد.

درنوع میکروبی طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک شروع می شود.

تغذیه

- از دادن غذاهای خیلی سردو یاخیلی گرم به کودک اجتناب کنید.
- شیردهی را انجام دهید.
- از شیشه و پستانک تا حد امکان استفاده نشود ودر صورت نیاز باید جوشانده شود.
- دادن موز باعث تامین پتاسیم مورد نیاز می شود. (به کودک زیر یک سال داده نشود)
- از مصرف آبمیوه مصنوعی و شیر پاستوریزه که باعث شدید ترشدن اسهال می گرددد پرهیز کنید.
- تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج ، موز ، سیب زمینی را کم کم شروع کنید.
- از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات که باعث شدت اسهال می گرددد اجتناب کنید.
- ازسوپ اسهالی که شامل : برنج، سیب زمینی، هویج و مرغ است استفاده کنید.



دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

بمفصلت آموزشی ویژه بیماران

شماره سند:

95/Eq/102/319

تاریخ تدوین: ۰۱/۶/۳۰

تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۳۰

شماره بازنگری: ۱

اسهال در کودکان



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

در صورت بروز علائم کم آبی (ضعف عضلانی ، بی حالی، کاهش فشار خون، خشکی دهان، کاهش دفع ادرار و گیجی و) هرچه سریع تر به نزدیک ترین مرکز اورژانس مراجعه نمایید.

www.nursingconsult.com

مراقبت در منزل

قبل از مصرف غذا دست ها را با آب و صابون بشویید.

ناحیه اطراف مقعد بعد از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و صابون شستشو و خشک شود. (بدلیل تماس با مدفوع اسهالی، این ناحیه مسعد زخم است) در صورت نیاز از لوسیون های مرطوب کننده استفاده کنید.

سبزیجات و میوه ها را قبل از مصرف ضدعفونی کنید. از مصرف غذاهای مانده اجتناب کنید.

تخم مرغ خام مصرف نکنید و از مصرف فرآورده های گوشتی بدون تاریخ انقضا و پروانه بهداشتی اجتناب کنید.

لباس ها یا ملحفه های آلوده را به طور جداگانه بشویید.

از مصرف چای پررنگ، نوشابه گازدار و غذاهای خیلی سرد و خیلی گرم (محرک حرکات روده اند) اجتناب کنید.

مواد غذایی مانند سیب و موز (حاوی پکتین) و ماست را جهت بهبود اسهال استفاده کنید.

شستشوی دست هارا به طور مکرر قبل از شیردهی و هنگام تعویض پوشک و بعد از آن انجام دهید.

در تعویض لباس کودک و تمیز نگه داشتن آن دقت کنید.