

اسکیزوفرنی از بیماریهای مزمن روانپزشکی می باشد که با آشفتگی نسبتاً طولانی مدت در گفتار ، ادراک ، تفکر ، عاطفه ، اراده ، قضاوت و فعالیت اجتماعی مشخص می گردد .

نسبت ابتلا در زن و مرد مساوی است.

### علائم اسکیزوفرنی :

**عقاید نادرست ( هذیان ) :** اعتقاد محکم نسبت به موضوعی که واقعیت ندارد و با ارائه هیچ دلیل یا توضیحی از بین نمی رود .

**توهم :** دیدن ، شنیدن یا حس کردن چیزهایی که وجود خارجی ندارد .

**اختلال گفتار:** به کار بردن کلمات بدون رعایت دستور زبان که در شکل شدید آن کلام بیمار قابل فهم نیست

فرد مبتلا ممکن است احساس عجیبی پیدا کرده و کاملاً ارتباطش را با جهان قطع کند .

**تغییر رفتار :** رفتار فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند

**رفتارهای آشفته :** رفتارهای فرد نسبت به رفتار معمولش تغییر می کند و رفتارهای عجیب و غریب انجام می دهد .

### عدم تناسب عواطف و احساسات : عدم

تناسب احساسات با شرایط زمانی و مکانی حاکم بر موقعیتی که فرد در آن به سر می برد مثلاً هنگامی که از مرگ نزدیکانش صحبت می کند می خندد یا سرد و بی تفاوت است .

### علت اسکیزوفرنی :

هر نوع بیماری در اثر اختلال عملکرد طبیعی یک یا چند سیستم بدن بروز می کند به عنوان مثال بیماری دیابت ( بالا بودن قند خون ) به دنبال اختلال در ترشح انسولین و به علت عملکرد بد سیستم هورمونی و غددهای بدن بروز می کند . بر مبنای همین اصل ، بیماری اسکیزوفرنی بدنبال اختلال در عملکرد دستگاه عصبی به ویژه مغز به وجود می آید .

تا کنون علت دقیق و چگونگی این تغییرات به دقت روشن نشده است اما دو عامل مهم را در

ایجاد اختلال اسکیزوفرنی موثر می دانند که شامل موارد زیر می باشد

### ۱- آسیب پذیری : بدین معنی که برخی از


افراد به طور ارثی و ژنتیکی بیش از سایر افراد آمادگی ابتلا به اختلال اسکیزوفرنی را دارند بنابراین این تنظیم برخی از مواد شیمیایی در مغز به هم می خورد و اشکال در عملکرد بعضی از ساختارهای مغز باعث بروز علائم می شود

### ۲- تنش و فشارهای روانی : عبارت است

از شرایط جدیدی که در زندگی ما رخ می دهد و ما باید خود را با آن سازگار کنیم

عوامل آسیب پذیر فرد را مستعدبیماری می کند و فشارهای روانی نیز شروع بیماری را تسهیل می نماید . به عنوان مثال فرد مستعد کم خونی قلبی ممکن است در اثر فشار روانی دچار سکته قلبی شود.

### درمان اسکیزوفرنی

شماره سند: <b>95/eq/102/246</b> شماره بازنگری: ۴ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۷/۲۰	عنوان سند: <b>پمفلت آموزشی          ویژه بیماران</b>	
--	---	---

## درباره اختلال اسکیزوفرنی

### بیشتر بدانیم

کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹ - داخلی ۳۲۵۹۵۵۱۶

**درمان های غیر دارویی :** این نوع درمان ها به تنهایی و بدون دارو درمانی اثر بخش نیست بلکه باید همزمان با مصرف داروها برای سازگاری بیشتر و بهبود عملکرد به کار رود . از جمله این درمان ها می توان به مشاوره ، روان درمانی فردی ، آموزش خانواده ، آموزش مهارت های اجتماعی به بیمار اشاره کرد .

منبع: [www.medlinplus.gov](http://www.medlinplus.gov)

**درمان دارویی :** اسکیزوفرنی اختلالی است که با دارو قابل کنترل می باشد . بدلیل اینکه امکان عود این اختلال وجود دارد درمان دارویی باید بلند مدت صورت گیرد .تنظیم داروها فقط با نظر پزشک معالج تغییر می کند و شما اجازه تغییر نحوه یا میزان مصرف داروها یا توقف مصرف آنها را ندارید .

در مواردی که بیمار افکار خودکشی و دیگر کشی دارد یا رفتار بسیار نامناسب و آشفته ( از جمله ناتوانی برای بر آورده ساختن نیازهای اولیه مثل غذا ، لباس و مکان زندگی در کار باشد باید در بخش بستری و مراقبت گردد. بستری شدن موجب کاهش استرس بیمار می گردد و به او در سازماندهی فعالیت های روزانه اش کمک می کند عوارض ناخواسته داروها ( گرفتگی عضلات ، بی قراری ، خشکی دهان ، احتباس ادرار و خواب آلودگی ) می تواند باعث عدم رغبت بیمار به مصرف دارو و عدم بهبودی او گردد که درمان به موقع عوارض دارویی با مراجعه به پزشک می تواند به پذیرش درمان توسط بیمار کمک کند.