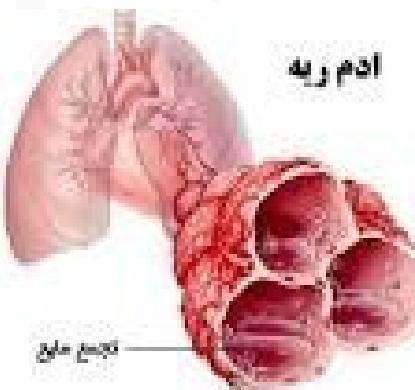


ادم حاد ریه



ادم ریه

شماره سند: Q1/EQ /۳۲۹

ویرایش: ۲

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع: up to date

توصیه می شود در صورت وجود علایم زیر به پزشک

مراجعةه کنید

خس خس سینه ، تنگی نفس شدید ، احساس خفگی ،
کاهش سطح هوشیاری ، سرفه همراه با خلط کف آلود
خونی ، کبودی انتهای اندامها
به طور منظم جهت ویزیت و کنترل وضعیت قلب به
پزشک معالجتان مراجعه نمایید.

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن:

۳۰۹ ۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶

در صورت بروز ادم ریه چه مراقبتهايی لازم است؟

• تا پایدار شدن وضعیت بیماری استراحت در بستر توصیه می شود.

• وضعیت در تخت بصورت نشسته و پاها از لبه تخت آویزان باشد.

• در صورت نیاز به دستشویی در چند روز اول بستری از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

• در زمان خواب زیر سر بالا باشد.

• مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

• توصیه می شود که وعده های غذایی متعدد و با حجم کم استفاده کنید.

• از مصرف مواد محرک مثل قهوه، کافئین، الکل و سیگار خودداری نمایید.

• در موارد شدید محدودیت مایعات را رعایت کنید(کمتر از ۵/۱ لیتر در روز)

• افزایش وزن ۱ تا ۱/۵ کیلوگرم را در یک روز یا ۲/۵ کیلوگرم را در یک هفته گزارش دهید.

• داروهای ایتان را به موقع و مرتب مصرف نمایید.



اقدامات درمانی:

- درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح ریزی می‌گردد.
- مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست و این وضعیت اورژانس بوده و نیاز به مراقبتهای طبی ویژه است.
- برخی داروها شامل؛ اکسیژن، مسکن مخدر، ادرارآور، دیژیتال برای بالا بردن قدرت انقباضی قلب



۴



علائم:

علامی زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردد:

- ◆ تنفس سریع و کوتاهی نفس شدید، گاهی با خس خس
- ◆ بی‌قراری و اضطراب
- ◆ رنگ پریدگی
- ◆ تعریق
- ◆ کبودی ناخن‌ها و لبها
- ◆ افت فشارخون
- ◆ سرفه که ممکن است با خلط کف‌آلود و حاوی رگه‌های خون همراه باشد.

۳

ادم حاد ریه: تجمع غیرطبیعی مایع در فضاهای خارج عروقی و بافت‌های ریه است که شایعترین علت ایجاد آن تنگی میترال و نارسایی بطن چپ می‌باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات



۲