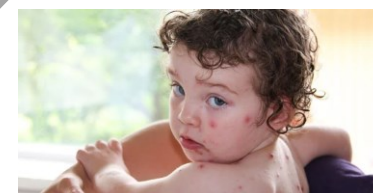


## آبله مرغان

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹



شماره سند: Q1/EQ /۳۲۸

تاریخ تهیه: ۱۴۰۱/۵/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

منبع : up to date

**آبله مرغان:** از دسته بیماری های ویروسی و

شایع در دوران کودکی می باشد که همراه با بثورات جلدی و خارش شدید ظاهر می شود. این بیماری شدیداً واگیر دار بوده و می تواند از افراد بیمار به افراد سالم منتقل شود. ابتلای بزرگسالان به این بیماری ویروسی از شدت بیشتری نسبت به کودکان برخوردار است.

از زمان بتلا به این بیماری تا ظاهر شدن علائم حداکثر ۲۱ روز طول می کشد و پس از ۱۰ روز بهبودی حاصل می شود.

فرد بیمار به راحتی می تواند از طریق سرفه ، عطسه، همچنین زخم های بثورات پوستی خود ، سایر افرادی که با او از نزدیک در ارتباط هستند را هم مبتلا کند.

علائم افراد باید در صورت داشتن علائم سریعاً به پزشک مراجعه کنند.

تقریباً ۱۰ تا ۲۱ روز بعد از در معرض قرار گرفتن، تاول های خارش دار بر روی نقاط بدن ظاهر می شوند که این شرایط تقریباً ۵ تا ۱۰ روز طول می کشد . ۱ تا ۲ روز قبل از ظاهر شدن بثورات جلدی ، علائمی از قبیل : تب و لرز ، سر درد ، بی اشتهاپی و خستگی و احساس ضعف بوجود می آید

خارش از علائم اولیه آبله مرغان است . بثورات پوستی آبله مرغان از هنگام ظاهر شدن روی پوست سه مرحله را طی می کنند

- ۱- در طی چند روز اولیه برجستگی های قرمزی بروز می کند
- ۲- سپس برجستگی ها به تاول های پر از مایع تبدیل می شود
- ۳- سپس پوسته های تاول شکسته را می پوشاند و چند روز تا بهبودی طول می کشد .

## علائم آبله مرغان در بزرگسالان :

از خطرناک ترین بیماریهای ویروسی برای بزرگسالان آبله مرغان است

علائم آبله مرغان در بزرگسالان بسیار شدید از نوجوانان و کودکان است . همچنین مرگ و میر و خطر بستری در بزرگسالان ۲۵ درصد بیشتر از کودکان است.

عفونت آبله مرغان در بزرگسالان ممکن است با سرگیجه ، ضعف ، تپش قلب ، لرزش بدن همراه باشد که در صورت شدیدتر شدت عفونت ، استفراغ ، سرفه های مکرر ، سفتی گردن و همچنین تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد مشاهده می شود .

## عوارض ابتلا به آبله مرغان :

با وجود اینکه آبله مرغان یک بیماری ضعیف است اما می تواند منجر به عوارض جدی از جمله : ذات الریه ، کمبود آب بدن ، آنسفالیت ، سندروم شوک سمی ، عفونت پوستی از نوع باکتریایی ، عفونت استخوانی و در موارد شدید بسته به علائم مرگ ممکن است روی دهد .

برای پیشگیری از عارضه زونا واکسن موجود است که از ایمنی صد در صد ایجاد نشود شدت بیماری را مقدار زیادی کاهش می دهد.

## درمان آبله مرغان :

استفاده از داروهای ویروسی مانند آسیکلوویر و در درمان خانگی مصرف بیشتر مایعات ، استفاده از عسل و منابع ویتامین که در بهبود زخم ها موثر می باشد

استفاده از پمادهای ضد خارش نیز در تسکین علائم موثر می باشد .

