

## پاسخگوی سوالات پزشکی شما خواهیم بود

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :  
۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

## آمادگی های قبل از عمل

شماره سند: Q1/EQ /۳۳۷

تاریخ تهیه: ۱۳۹۹/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

پزشک  
عمومی

کارشناس  
تغذیه

کارشناس  
مامایی

کارشناس  
روانشناسی



شنبه تا چهارشنبه  
ساعت ۹-۱۱

### کلینیک

## آموزش سلامت پرستاری

فشار خون رایگان

قند خون رایگان

کلاس های آموزشی

مشهد بزرگراه فجر بعد از پل فجر بابانظر ۳۹  
درمانگاه بیمارستان ۲۲ بهمن-کلینیک آموزش سلامت  
داخلی ۳۰۹ ۰۵۱۳۲۵۹۵۵۱۶-۱۷

## آمادگی های قبل از عمل جراحی:

### ۱- تمیز کردن ناحیه عمل :

جهت کاهش خطر عفونت بعد از عمل جراحی ، شب قبل از عمل حمام کرده و موهای زائد ناحیه عمل را تمیز کنید. مراقب باشید که پوست شما دچار بریدگی یا خراشیدگی نشود.

### ۲- ناشتا بودن:

به علت بیهوشی و استفاده از داروهای بیهوشی احتمال تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها و جود دارد لذا ضرورت دارد که چند ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. بر اساس سن بیمار، نوع عمل جراحی، ساعت ناشتا بودن متفاوت است لطفا زمان آن را از پزشک یا پرستار خود بپرسید و شب قبل از عمل شام سبک میل نمائید.

## ۳- رضایت عمل:

بیمار و همراه قانونی بیمار(پدر یا قیم قانونی جهت کودکان و همسر جهت خانم ها) باید قبل از عمل جراحی برگه های رضایت عمل را امضاء نموده، لذا حضور آنها در بیمارستان الزامی است.

### نکته:

لطفا زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن زیور آلات، دندان مصنوعی، اعضای مصنوعی، سمعک ، عینک و ساعت خودداری نموده و آرایش و لاک ناخن ها را پاک نمائید.

## انجام مشاوره:

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست شود که قبل از بستری باید مشاوره ها انجام و نتیجه را همراه داشته باشید.

### توجه:

کلیه آزمایشات و گرافی ها و مدارک پزشکی همراه داشته باشید.

قبل از عمل حتما جراح و پزشک بیهوشی را در جریان داروهای مصرفی و سوابق بیماری، حساسیت دارویی و غذایی قرار دهید.

در صورت مصرف داروهای مانند: کاهش دهنده قند خون-رقیق کننده خون(آسپرین، پلاویکس، وارفارین) حتما در مورد ادامه یا قطع دارو قبل از عمل با پزشک خود مشورت کنید و پرستار را در جریان بگذارید.