

۱٪ کاهش در میزان هموگلوبین

ای-وان-سی مساوی است با کاهش چشمگیر در عوارض دیابت.

### توصیه

به افراد دیابتی که به اهداف درمان دست یافته اند، انجام حداقل ۲ بار در سال آزمایش هموگلوبین ای-وان-سی توصیه می شود. به افراد دیابتی که داروی خود را تغییر داده اند یا به اهداف درمان دست نیافته اند، توصیه می شود سالی ۴ بار آزمایش هموگلوبین ای-وان-سی را انجام دهند.

### تاریخچه

پروفسور ساموئل رهبر از مفاخر پزشکی کاشف هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1c) می باشد که در سال ۱۹۶۷ مهم ترین دستاورد پژوهشی او به شمار می آید که نام او را در جهان پر آوازه کرده است.

وی گزارش کرد که در ۴۷ بیمار دیابتی از جمله ۱۱ کودک دیابتی این نوع هموگلوبین را پیدا کرده است. اندکی بعد مشخص شد این هموگلوبین خاص که فقط در بیماران دیابتی به مقدار قابل ملاحظه ای یافت می شود همان هموگلوبین ای-وان-سی است.

## هموگلوبین A1c

سکته های مغزی	-۱۲٪
سکته های قلبی	-۱۴٪
عوارض میکروواسکولار	-۳۷٪
عوارض مرگ ناشی از دیابت	-۲۱٪
جراحی آب مروارید	-۱۹٪

آزمایش هموگلوبین A1c چیست ؟



شماره سند: Q1/EQ/ ۳۳۲

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۱/۱۵

ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

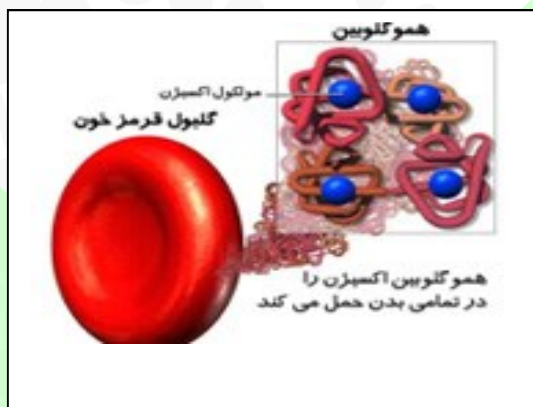
منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

جدول زیر رابطه بین مقدار ای - وان - سی و میانگین سطح قند خون در سه ماه گذشته را نشان می دهد.

هموگلوبین ای وان سی و گلوکز	
%HbA1C	میزان قند خون
۶%	۱۲۶
۷%	۱۵۴
۸%	۱۸۳
۹%	۲۱۲



## میزان ایده آل هموگلوبین

ای - وان - سی

در افراد دیابتی:

در کودکان	کمتر از ۷/۵٪
در افراد بالای ۱۸ سال	کمتر از ۷٪
در زنان باردار	کمتر از ۶/۵٪

آزمایش هموگلوبین ای وان سی، یک آزمایش خون بسیار رایج می باشد که برای غربالگری بیماران دیابتی کارآیی داشته و نشان می دهد بیماران به چه میزان در کنترل بیماری دیابت موفق بوده اند. هموگلوبین یکی از پروتئین های داخل گلبول های قرمز است و وظیفه حمل اکسیژن در خون را بر عهده دارد. هموگلوبین نیز مانند تمام پروتئین های دیگر بدن با قند ها از جمله گلوکز ترکیب می شود. این ترکیب تا زمانی که گلبول قرمز در خون زنده است (تقریباً ۱۲۰ روز) پایدار می باشد و این اساس آزمایش هموگلوبین ای - وان - سی را تشکیل می دهد. هر چه قدر میزان قند خون شما در طول ۸-۱۲ هفته گذشته بالاتر از مقدار طبیعی باشد، درصد هموگلوبین ای - وان - سی خون شما که با گلوکز ترکیب شده است نیز بیشتر خواهد بود.