

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آبسه مقعدی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید

❖ آبسه مقعدی یا آبسه پری آنال چگونه بوجود می آید؟

آبسه پری آنال به عفونت موضعی و دردناک که در نتیاه انسداد و التهاب غدد مترشحه کانال مقعدی در اطراف مقعد بوجود می آید، اطلاق می شود .

این مشکل معمولاً قابل مشاهده به صورت ورم قرمزی و گرمی بافت اطراف مقعد می باشد.

❖ عوامل ایجاد آبسه مقعدی یا آبسه پری آنال:

- بیماری های التهابی روده
- بیماری های التهابی لگن
- استفاده از داروهایی مثل پردنیزولون
- عفونت های منتقله از راه جنسی
- دیابت

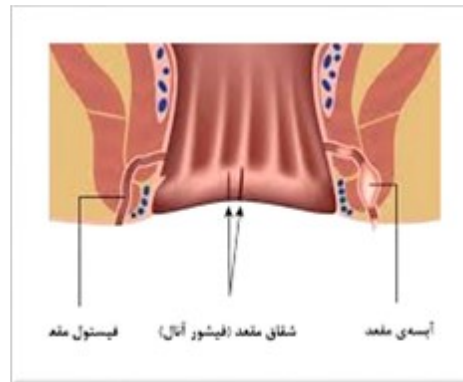
❖ آبسه مقعدی چگونه درمان می شود؟

در آبسه های اطراف مقعد، جراح آبسه را تخلیه می کند . این عمل با توجه به عمق و وسعت آبسه با بیهوشی کامل و یا بی حسی موضعی انجام می شود.

بعد از عمل مسکن برای کنترل درد تجویز می شود. معمولاً آنتی بیوتیک برای افراد مبتلا به دیابت و یا ضعف سیستم ایمنی تجویز می شود و در بقیه بطور معمول نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک نمی باشد. درد و ناراحتی بعد از عمل تخلیه آبسه معمولاً خفیف بوده و با مسکن خوراکی کنترل می شود.

❖ فیستول مقعدی چیست؟

گاهی آبسه ها به دنبال فیستول های مقعدی ایجاد می شوند فیستول به دنبال ایجاد مسیری بین روده و پوست ایجاد می شود. درمان این فیستول ها گاهی درحین تخلیه آبسه و گاهی ۴ تا ۶ هفته بعد از تخلیه آبسته انجام می شود.



❖ توصیه های بعد از عمل:

* نشستن در وان آب گرم روزی ۴ تا ۸ بار توصیه می شود.

* در ۴۴ ساعت بعد از عمل احتمال خونریزی وجود دارد، در صورت خونریزی به مراقب خود اطلاع دهید.

* استفاده از رژیم غذایی نرم برای تسهیل در حرکات روده و راحتی اجابت مزاج در کاهش درد و تحریک ناحیه مقعد بسیار موثر است.

* از بروز یبوست جلوگیری کنید، در صورت احساس اجابت مزاج از آن خودداری نکنید، حتی اگر درد داشته باشید. یبوست می تواند باعث افزایش فشار روی زخم محل جراحی شود.

* استفاده از یک پد گازی برای جلوگیری از کثیف شدن لباس در اثر ترشحات ناحیه عمل توصیه می شود.

* در صورتی که بعد از عمل، پانسمان محل آبسه به هر علتی از محل جدا شد از مراقب خود بخواهید مجدداً با گاز جدید پانسمان را انجام دهد.

* دستورات پزشک را در رابطه با تعویض پانسمان و تمیز نگاه داشتن محل جراحی رعایت کنید.

* توصیه می شود بعد از هر بار اجابت مزاج، ناحیه مقعد را با آب ولرم شستشو دهید و کاملاً بهداشت را رعایت نمایید.

* برای کاهش خونریزی، احساس درد و یا از بین رفتن آن توصیه می شود، طی پنج تا ده روز اول بعد از انجام جراحی به پهلو نشسته و یا به پهلو بخوابید.

* از مصرف غذاهای پر ادویه و فلفل بسیار به علت محرک بودن پرهیزید.



دفتر بهبود کیفیت و آموزش بیمارستان ۲۲ بهمن

عنوان سند:

بمفlet آموزشی ویژه

بیماران

شماره سند:

95/eq/102/318

تاریخ تدوین: ۰۶/۰۶/۳۰

تاریخ بازنگری: ۰۳/۱۱/۳۰

شماره بازنگری: ۱

آبسه مقعدی یا (آبسه پری آنال)



کلینیک آموزش سلامت

بیمارستان ۲۲ بهمن

۳۰۹-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی

❖ در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- * شواهد سیستیمیک عفونت مثل تب بالای ۸۳ درجه
- * احساس درد ضربان دار غیر قابل کنترل در ناحیه عمل
- * مشاهده سفتی حساس به لمس و دردناک بودن محل

www.nursingconsult.com

* روز بعد از عمل مایعات صاف استفاده کنید و در صورت یبوست به مراقب خود اطلاع دهید تا داروهای تسهیل کننده دفع در صورت صلاحدید پزشک، در اختیار شما قرار دهد.

* از روز دو به بعد، رژیم معمولی حاوی فیبر فراوان و مایعات زیاد استفاده کنید.

* حداقل روزی ۸ لیتر مایعات بنوشید

* برای تمیز کردن ناحیه مقعد، از مالیدن مستقیم صابون روی مقعد به علت تحریک ناحیه پرهیزید.

* استفاده از کمپرس گر برای تخفیف درد مناسب است.

* شما می توانید پس از جراحی، در زودترین زمان

ممکن فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید

* از نشستن های طولانی پرهیزید.

* نشستن روی بالش های مخصوص کمک کننده

است.

