



## آبدومینوپلاستی

شماره سند: Q1/EQ/ ۳۲۶

ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۱۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳/۰۸/۱۱

گروه هدف: بیماران و همراهیان

واحد آموزش به بیمار

منبع : up to date

شماره کلینیک سلامت بیمارستان ۲۲ بهمن :

۰۵۱-۳۲۵۹۵۵۱۶ داخلی ۳۰۹

۱۱- چون تحت بیهوشی کامل بوده اید تا ۲۴ ساعت بعد از

عمل نیاز به همراه دارید

### عوارض:

۱- عفونت زخم

۲- سیاهی پوست یا نکروز

۳- تنگی ناف

۴- خونریزی

۱۲- کبودی های بعد از عمل خود به خود از بین می روند و

جای نگرانی نیست ولی می توانید برای زودتر بهتر شدن از

کمپرس آبگرم استفاده کنید و کاملا مراقب باشید کیسه آب

گرمتان بیش از حد داغ نباشد تا دچار سوختگی نشوید شاید

بدنتان گرمای بیش از حد را حس نکند

### علائم خطر :

درد غیر قابل کنترل ، تورم ، قرمزی ، کبودی پیشرونده ،

تپش قلب ، بیحالی، تنگی نفس شدید

سریعا به پزشک اطلاع دهید .

۱۳- از روز چهارم به بعد می توانید در صورتی که درد ندارید

ماساژ را شروع کرده و نواحی شکم و پشت و پهلوها را با روغن

شترمرغ یا روغن زیتون ماساژ ملایمی بدهید و ترجیحا روی

زخم ها کمتر مالیده شود .

## تعریف:

در واقع به عمل جراحی برداشت و اصلاح پوست اضافه بر روی شکم گفته می شود که در این عمل چربی و پوست اضافه ناحیه شکم و بعضا پهلوها برداشته می شود

## آمادگی قبل از عمل :

انجام آزمایشات روتین ، پرهیز از استعمال دخانیات و همچنین استعمال سیگار و مصرف آسپرین و وارفارین قبل از عمل به اطلاع پزشک برسد



۲

## مراقبت های بعد از عمل :

- ۱- مصرف مایعات فراوان شامل آب میوه تازه ، چای دمنوش، غذاهایی مانند گوشت ، ماهی ، تخم مرغ، عسل و لبنیات بعد از عمل
- ۲- مصرف مسکن بعد از عمل جهت تسکین درد ( طبق تجویز پزشک)
- ۳- به اندازه کافی راه بروند حداقل هر دو ساعت ۱۵ دقیقه به شکل خمیده راه بروند
- ۴- خوابیدن نباید به صورت صاف باشد سر تخت و پاها بالا باشد ( به صورت ۷)
- ۵- در صورت داشتن درن ۲-۳ روز بعد جهت کشیدن درن به مطب مراجعه کنید ( طبق تجویز پزشک)
- ۶- ۳ روز بعد از عمل پانسمان را برداشته دوش سبکی با شامپو بچه بگیرید

۳

- ۶- سپس با بتادین یا اسپری های ضد عفونی کننده زخم را ضد عفونی و پانسمان کنید (اقدام فوق می تواند روز در میان تکرار شود)
  - ۷- استفاده از شکم بند یا گن یک ماه بصورت شبانه روزی و سپس ترجیحا روزها تا ۳ ماه بعد از عمل
  - ۸- مصرف دخانیات تا چند هفته قبل و بعد از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض می شود
  - ۹- ۱۲-۱۴ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید
  - ۱۰- در صورت داشتن مشکلاتی چون تب و ضعف شدید با ما در تماس باشید
- خروج ترشحات خونی از زخم ها جای نگرانی ندارد
- گازها رو عوض کنید و سپس با اسپری نیواشا ضد عفونی کرده با گاز استریل بپوشانید و چسب بزنید .

۴